



## **2. UNA ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DIFERENTE: LA EQUITACIÓN**

La equitación resulta una actividad de tiempo libre muy atractiva y estimulante para los niños de cualquier edad. Lo que hace especial a esta afición es la posibilidad de que se establezca un vínculo con el caballo.

### **BENEFICIOS:**

El entrenamiento fortalece los músculos y mejora la flexibilidad, el sentido del equilibrio y la coordinación.

Aprenden a relacionarse con confianza y seguridad con los animales, desarrollando empatía hacia ellos.

Se combina deporte y naturaleza.

Aporta independencia y sentido de la responsabilidad.

### **MATERIAL:**

Para las primeras sesiones, bastarán unas botas sin cordones con una buena suela. Pantalones ajustados, elásticos y resistentes. Cascos de protección que os facilitaremos en nuestras instalaciones.

### **ALUMNOS:**

Grupos de 6 alumnos, divididos por edades y niveles

Edades de 6 a 16 años.

### **HORARIOS:**

Martes a viernes, horario a concretar.

### **INSTALACIONES:**

A parte de las zonas de estabulación y semi-libertad de los caballos, contamos con una carpa para los talleres, una pista cubierta para cuando la climatología lo requiera, varias pistas para distintas disciplinas ecuestres (saldo, doma, volteo, cross...) y un centro social con baños y mesas para el descanso de alumnos y acompañantes que así lo deseen.

### **PRECIOS:**

48 € por niño al mes (1 hora a la semana).